

Il Palazzino Bibbona - Toscana

Das florentinische Herrenhaus „Il Palazzino“, mit seinen blühenden Gärten, Sonnenterrassen und malerischen Winkeln, ist ein herrlicher Ort um Stimmbildung mit allen Sinnen zu erleben.



Das Meer mit seinem Natursandstrand liegt nur 7 km entfernt. Die Gegend gehört zur ursprünglichen, etwas wild gebliebenen Maremma.

„Il Palazzino“ steht auf einem mit Olivenbäumen und Wein bewachsenen Hügel. Etwa 300 Meter Privatweg führen durch einen „astrologischen Garten“ in das mittelalterliche Städtchen Bibbona, das noch weitgehend unberührt ist vom Massentourismus.



www.il-palazzino-toscana.net

Kraft der Stimme

Herbstseminar 29.10. - 3.11.2006

Dieses Seminar habe ich vor allem für Menschen in Sprechberufen entwickelt. Es bietet die Möglichkeit, Klang, Stimme und Sprache als lebendigen Ausdruck der eigenen Persönlichkeit kennen zu lernen und zu erweitern. Wesentliche Elemente zur Pflege und Gesunderhaltung der Stimme sind Grundlage dieses Seminars.



SEMINARSCHWERPUNKTE

DIE MACHT DER STIMME:

- Entdecken der eigenen natürlichen Stimmlage (Indifferenzlage)
- Atem- und Resonanzübungen
- Körperbalance-Stimmbalance (eutonische Übungen)

DAS GEHEIMNIS DER WORTE:

- Artikulationstraining
- energetisches Sprachtraining (Ausdrucksschulung)
- intentionales Sprechen mit ausgewählten Texten
- Grundelemente der Rhetorik

Ausgewählte Atem- und Körperübungen werden wir in der freien Natur rund um das Plazzino und am Meer durchführen.

Ziel dieses Seminars ist es, Freude an der eigenen Stimme zu erleben und dabei die sprachliche Ausdrucksfähigkeit zu schulen. Praktische Übungen zur Stimmpflege werden Ihnen helfen, stimmliche Anforderungen im Alltag wieder kompetenter zu meistern.

Seminarplanung

Anreisetag : Samstag 28. 10. 2006

Seminarbeginn: Sonntag 10.00 Uhr

Körpermeditation tägl. 7.30 - 8.30 Uhr

Zeitplan für die Seminartage:

1. Seminareinheit: 10.00 bis 13.00 Uhr
2. Seminareinheit: 16.00 bis 19.00 Uhr
3. Seminareinheit: 20.30 bis 21.30 Uhr

Gemeinsames Abendessen ab 19.00 Uhr

Mittwoch: seminarfreier Tag

Abreisetag: Samstag 04. 11. 2006

Eine genaue Seminarbeschreibung und Teilnehmerliste geht Ihnen nach Anmeldung zu.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Zur Person:

Irene Haberecht ist Logopädin und führt seit 12 Jahren ihre eigene Praxis mit einem festen Mitarbeiterstamm.



Seit 1995 leitet sie Stimmseminare bei verschiedenen Fortbildungsträgern und Bildungstätten.

Ihr Ansatz verbindet traditionelle logopädische Methoden wie Artikulationstraining, Atemarbeit und Stimmaufbau mit Elementen der energetischen Stimm- und Körperarbeit aus dem Do-in, Qi-Gong und dem energetischen Sprachtraining (NLP).